

Def. Zeitplan /Orario Regionenmeisterschaft Ost, Samstag, 24.6.2023, Winterthur

Zeit Ora	Disziplin Disciplina	Lf	Kat. Categoria	Zeit Ora	Sprünge Salti	Würfe Lanci
9.50	60 m	VL	U14 W	9.50		Speer/Giavellotto 1 U18 M
				10.00	Weit/Lungo 1 U18 W	
10.25	60 m	VL	U14 M			
10.45	80 m	VL	U16 W			
				11.05		Speer/Giavellotto 1 U16 W
				11.15	Weit/Lungo 3+4 U14 W	Kugel/Peso U16 M
11.30	80 m	VL	U16 M			
12.00	60 m	HF	U14 W			
12.10	60 m	HF	U14 M			
12.25	100 m	VL	U18 M			
				12.40	Weit/Lungo 1+2 U16 M	
12.45	100 m	VL	U18 W	12.45	Hoch/Alto U16 W	
				13.00		Kugel/Peso U18 W
				13.05	Stab/Asta U16 W/M	Speer/Giavellotto 1 U18 W
13.15	80 m	HF	U16 W			
13.30	80 m	HF	U16 M			
13.40	60 m	F	U14 W			
13.45	60 m	F	U14 M			
				14.00	Weit/Lungo 3 U18 M	
14.25	2000 m	F	U14 W			
14.40	2000 m	F	U14 M	14.40		Speer/Giavellotto 1 U16 M
14.55	2000 m	ZEL	U16 W	14.55		Kugel/Peso U18 M
				15.05	Weit/Lungo 1+2 U14 M	
15.10	2000 m	ZEL	U16 M			
15.25	100 m	HF	U18 W			
15.35	100 m	HF	U18 M			
				15.40	Hoch/Alto U14 W	
15.45	80 m	F	U16 W			
15.50	80 m	F	U16 M			
16.00	600 m	VL	U14 W			
16.15	600 m	VL	U16 W			
				16.20	Weit/Lungo 3+4 U16 W	
16.30	600 m	F	U14 M	16.30		Speer/Giavellotto 1 U14 W
16.40	600 m	F	U16 M	16.40		Speer/Giavellotto 2 U14 M
16.55	100 m	F	U18 W			
17.05	100 m	F	U18 M			
17.20	800m	F	U18 W			
17.30	800m	F	U18 M			

VL = Vorläufe / Qualifica

HF = Halbfinal / Semifinale

ZEL = Final als Zeitendlauf / Finale a tempo

F = Final / Finale

H = Hürden / Ostacoli

Def. Zeitplan/ Orario Regionenmeisterschaft Ost, Sonntag, 25.6.2023, Winterthur

Zeit Ora	Disziplin Disciplina	Lf	Kat. Categoria	Zeit Ora	Sprünge Salti	Würfe Lanci
10.00	60m H	VL	U14 W	10.00		Diskus/Disco U18 M
				10.20		Kugel/Peso U16 W
10.50	80m H	VL	U16 W			
				10.55		Diskus/Disco U16 M
				11.00	Hoch/Alto U14 M	
				11.25	Stab/Asta U18 W/M	
11.30	100m H	VL	U16 M			
12.15	60m H	HF	U14 W			
12.35	80m H	HF	U14 M	12.35		Diskus/Disco U16 W
				12.40	Hoch/Alto U18 M	Kugel/Peso U14 W
12.55	80m H	HF	U16 W			
13.10	100m H	HF	U18 W			
13.25	100m H	HF	U16 M	13.25	Drei/Triplo U14W	
13.40	110m H	HF	U18 M			
14.00	200m	VL	U18 W			
14.10	200m	VL	U18 M	14.10		Diskus/Disco U14 W
14.30	60m H	F	U14 W	14.30	Hoch/Alto U18 W	Kugel/Peso U14 M
14.40	80m H	F	U14 M	14.40	Drei/Triplo U16M	
14.50	80m H	F	U16 W	14.50	Stab M	
15.00	100m H	F	U18 W			
15.10	100m H	F	U16 M			
15.20	110m H	F	U18 M	15.20		Diskus/Disco U14M
15.30	600m	F	U14 W			
15.50	600m	F	U16 W			
				16.00	Drei/Triplo U18W	
16.10	400m	ZEL	U18 W	16.10	Hoch/Alto U16 M	
16.20	400m	ZEL	U18 M			
16.35	200m	F	U18 W	16.35		Diskus/Disco U18W (11)
16.45	200m	F	U18 M			
17.05	400m H	ZEL	U18 W			
17.15	400m H	ZEL	U18 M			
17.30	1500m	ZEL	U18 M			

VL = Vorläufe / Qualifica

HF = Halbfinal / Semifinale

ZEL = Final als Zeitendlauf / Finale a tempo

F = Final / Finale

H = Hürden / Ostacoli